FORMATO DE INTERVENCION BREVE

Intervención No 1

Intervención No 2 X

- Se parte del interés o motivo expresado por la consultante.
- También debe abordar los riesgos identificados.
- Propiciar el afrontamiento y la resolución
- Fortalecer los factores protectores (red de apoyo)
- Acompañar en la activación de las rutas o la búsqueda de servicios en salud

INTERVENCION BREVE	
MUNICIPIO: Risaralda	**NOMBRE DEL RESPONSABLE: Angie Franciny González Valencia**
FECHA DE LA INTERVENCION : 20-11-2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Maria Cenelia Velasquez Arcila	**EDAD: 50**
PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO) La participante continúa con riesgo bajo. No se reportan agresiones físicas ni amenazas directas, aunque persisten episodios de portazos y golpes a objetos durante discusiones, lo que constituye violencia psicológica ambiental. Se evidenció que la participante comienza a identificar estos eventos como signos de malestar emocional, mostrando conciencia sobre la necesidad de autocuidado. El seguimiento de compromisos de la intervención anterior indica avance en la utilización de redes de apoyo y en la observación de sus emociones, lo que disminuye la vulnerabilidad ante situaciones de violencia psicológica.	
OBJETIVO: **Consolidar la identificación de señales tempranas de violencia psicológica ambiental, fortalecer el autocuidado emocional y mantener la orientación sobre redes de apoyo y ruta institucional de atención.**	
ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención): **A nivel individual:** Se reforzaron estrategias de autocuidado, incluyendo respiración profunda, pausas conscientes y registro de emociones, para permitir una respuesta más asertiva frente a episodios de tensión. **Frente a redes de apoyo:** Se fortaleció la comunicación con la mujer de confianza del resguardo y se recordó la función de la autoridad comunitaria como mecanismo protector.	

Frente a la ruta de atención: Se reiteró verbalmente la activación de la ruta institucional y situaciones de uso apropiado, enfatizando la complementariedad con los mecanismos propios del resguardo. **EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:** La participante mostró comprensión de las estrategias de autocuidado, apertura al uso de redes de apoyo y disposición para acudir a la ruta de atención cuando sea necesario. Se programó una próxima sesión de seguimiento para continuar con el acompañamiento preventivo.	
EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE: La participante mostró comprensión de las estrategias de autocuidado, apertura al uso de redes de apoyo y disposición para acudir a la ruta de atención cuando sea necesario. Se programó una próxima sesión de seguimiento para continuar con el acompañamiento preventivo.	
FIRMA DEL PROFESIONAL:	